



SportStrand Dahme Wochenprogramm 29.05. - 14.07.2020

- Funsport
- Innovation & Trendsport
- Fitness & Gesundheit
- Turniere

Uhrzeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:00	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Freies Spiel Kein Verleih	Freies Spiel Kein Verleih
10:00 - 11:00	Beach Tennis	Speedminton	Beach Soccer	Beachvolleyball	Speedminton	Beacholympiade	
11:00 - 12:00	Bauch-Beine-Po	Kidssport	Rückenfit	Kidssport	Bauch-Beine-Po		
12:00 - 14:00	Freies Spiel Kein Verleih						
14:00 - 15:00	Beachhandball	Stretching	Beachvolleyball für Kids	Stretching	Beach Tennis	Freies Spiel Kein Verleih	
15:00 - 16:00	Beachvolleyball	Beach Soccer	Kidssport	Beachhandball	Beach Soccer		
16:00 - 17:00			Beachvolleyball	Speedminton	Beachvolleyball		



SportStrand Dahme Wochenprogramm 15.07. - 31.08.2020

- Funsport
- Innovation & Trendsport
- Fitness & Gesundheit
- Turniere

Uhrzeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:00	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Freies Spiel Kein Verleihi	Freies Spiel Kein Verleihi
10:00 - 11:00	Beach Tennis	Beachhandball	Beach Soccer	Beachhandball	Beach Tennis		
11:00 - 12:00	Beachvolleyball für Kids	Nordic Walking	Beachvolleyball für Kids	Nordic Walking	Speedminton		
12:00 - 14:00	Freies Spiel Kein Verleih						
14:00 - 15:00	Stretching	Beachvolleyball	Speedminton	Beach Soccer	Beachvolleyball	Beacholympiade	
15:00 - 16:00	Beachvolleyball		Beach Tennis	Beach Tennis			
16:00 - 17:00	Speedminton	Beach Tennis	Teen Fitness	Beachvolleyball	Teen Fitness		
17:00 - 18:00	Nordic Walking	Beach Soccer	Beachhandball	Speedminton	Beachhandball	Freies Spiel Kein Verleihi	



SportStrand Dahme Wochenprogramm 01.09. - 04.09.2020

- Funsport
- Innovation & Trendsport
- Fitness & Gesundheit
- Turniere

Uhrzeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:00	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Freies Spiel Kein Verleih	Freies Spiel Kein Verleih
10:00 - 11:00	Beach Tennis	Speedminton	Beach Soccer	Beachvolleyball	Speedminton		
11:00 - 12:00	Bauch-Beine-Po	Kidssport	Rückenfit	Kidssport	Bauch-Beine-Po		
12:00 - 14:00	Freies Spiel Kein Verleih						
14:00 - 15:00	Beachhandball	Stretching	Beachvolleyball für Kids	Stretching	Beach Tennis		
15:00 - 16:00	Beachvolleyball	Beach Soccer	Kidssport	Beachhandball	Beach Soccer	Freies Spiel Kein Verleih	
16:00 - 17:00			Beachvolleyball	Speedminton	Beachvolleyball		