



# SportStrand Dahme Wochenprogramm

07.06. - 15.07.2021

- Funsport
- Innovation & Trendsport
- Fitness & Gesundheit
- Turniere

Uhrzeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:00	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Freies Spiel Kein Verleih	Freies Spiel Kein Verleih
10:00 - 11:00	Beach Tennis	Speedminton	Beach Soccer	Beachvolleyball	Beach Tennis		
11:00 - 12:00	Bauch-Beine-Po	Stretching	Rückenfit	Stretching	Bauch-Beine-Po		
12:00 - 14:00	Freies Spiel Kein Verleih					Turniere	Freies Spiel Kein Verleih
14:00 - 15:00	Beachhandball	Kidssport	Beachvolleyball für Kids	Kidssport	Beachvolleyball		
15:00 - 16:00	Beachvolleyball	Beach Soccer	Beachhandball	Beach Tennis			
16:00 - 17:00			Beachvolleyball	Beachhandball	Speedminton	Freies Spiel Kein Verleih	