



SportStrand Dahme Wochenprogramm

01.08. - 31.08.2020



Uhrzeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:00	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Freies Spiel Kein Verleih	Freies Spiel Kein Verleih
10:00 - 11:00	Nordic Walking	Nordic Walking	Nordic Walking	Nordic Walking	Nordic Walking		
11:00 - 12:00	Bauch-Beine-Po	Rückenfit	Stretching	Bauch-Beine-Po	Rückenfit		
12:00 - 14:00	Freies Spiel Kein Verleih						
14:00 - 15:00	Beach Soccer	Beachhandball	Beach Soccer	Beachhandball	Beach Soccer	Beachvolleyball Turnier	Freies Spiel Kein Verleih
15:00 - 16:00	Beach Tennis	Beachvolleyball für Kids	Beach Tennis	Beachvolleyball für Kids	Beach Tennis		
16:00 - 17:00	Beachvolleyball	Beachvolleyball	Beachvolleyball	Beachvolleyball	Beachvolleyball		
17:00 - 18:00						Freies Spiel Kein Verleih	